

# Gelungenes Trainingscamp am See

## Junge Sportler des LAT Borna absolvieren Triathlon bei Pahnna

**BORNA/PAHNA.** Kürzlich absolvierten die Leichtathleten des LAT Borna ein kurzes Trainingslager im Campingpark Pahnna und absolvierten dort ein umfangreiches Programm.

Mit dem Rad ging es am Freitag vom Rudolf-Harbig-Stadion Borna nach Pahnna. Im Campingpark angekommen, ging es als Erstes ans Aufbauen der Zelte. Die wunderschöne Kulisse, geprägt von Wald und Sonnenuntergang, zog die Sportler im Alter von elf bis 23 am Abend noch einmal zum See.

Nach dem samstäglichen Frühstück traf man sich zum vereinsinternen Triathlon. Der Tag versprach, sehr heiß zu werden, doch das hielt die Trainer natürlich nicht von ihrem eigentlichen Plan ab: ein Mehrkampf aus 150 Meter Schwimmen, vier Kilometer Radfahren und drei Kilometer Laufen. Die Aussicht auf den Triathlon ließ die Sportler verzweifelt seufzen. Doch wie man so schön sagt: Keine Gnade für die Wade – Laufschuhe an und los geht's!

Und am Ende konnte wirklich jeder

einzelne der Athleten stolz auf sich sein! Auch wenn bei einigen Sportlern das LAT-Logo auf dem T-Shirt nicht mehr weiß war, so haben doch alle bis zum Ende gekämpft und durchgehalten. Sieger bei den Jungen war Aaron Schubert, Joelina Rühl gewann bei den älteren, Antonia Ritter bei den jüngeren Mädchen.

Der Nachmittag verlief eher ruhig und entspannt. Wegen der Hitze war das Wetter nur am See zu ertragen – und beim Eis essen. Doch wer denkt, dass dieser Triathlon die Leichtathleten niedergemacht hätte, der irrt. Volleyball, Geocaching, Tischtennis hieß es bis zum Abendessen.

„Die Sportler richten ein großes Dankeschön an ihre Trainer Stefan Lindstedt, Nadine Kresse und Carlo Hohnstedter, die ihr freies Wochenende für uns geopfert haben, und selbstverständlich auch an alle fleißigen Helfer, die den Verein unterstützt haben und dieses gelungene Wochenende somit ermöglicht haben! Wir hoffen auf ein nächstes Mal“, erklärte die 17-jährige Emily Loth. *E.L.*



Danke an Trainer, Betreuer und Unterstützer: Die Sportlerinnen und Sportler des LAT Borna während des Trainingslagers in Pahnna.

Foto: privat