

Neue Jugend-Trainingsgruppe beim LAT

Start des Lauftrainings nach den Osterferien



Peter Müller

Wer als Kind oder Jugendlicher in Borna und Umgebung Geschwindigkeit, Sprungkraft oder Wurfstärke unter Gleichgesinnten verbessern will, hat seit beinahe 20 Jahren die Möglichkeit Leichtathletik im LAT zu trainieren. Stoßen auch die klassischen Trainingsgruppen an ihre Kapazitätsgrenzen, so gibt es nun bald ein neues Angebot für die Kinder und Jugend hinsichtlich der Verbesserung der Ausdauerfähigkeit.

Unlängst konnte das LAT mit Peter Müller einen neuen, ehrenamtlichen und lizenzierten Trainer gewinnen, welcher eine eigene wettkampforientierte Trainingsgruppe „Mittel- und Langstrecke“ im Jugendbereich ab Altersklasse 12 (Jahrgang 2011) bis in die U20 (Jahrgang 2004) aufbauen möchte.

Peter Müller, Jahrgang 1963, kommt ursprünglich aus dem Muldental und wohnt seit geraumer Zeit in Borna. Über 20 Jahre war er beim SC DHfK Leipzig, anfänglich als Mittel- und Langstreckenläufer, dann später mit Spezialisierung auf die Marathonstrecke, aktiv. Selbst wurde er unter anderem mit der DHfK-Mannschaft Deutscher Meister im Marathonlauf. Gern

möchte er nun seine langjährigen Erfahrung in die Kinder- und Jugendarbeit beim LAT einbringen.

Nach den diesjährigen Osterferien, ab dem 17. April startet die neue Trainingsgruppe im Rudolf-Harbig-Stadion Borna durch. Anfänglich soll das spezifische Lauftraining, welches in den Strecken altersgemäß angepasst wird, auf den Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr beschränkt bleiben. Zur Ausbildung der allgemeinen sportlichen Fähigkeiten wird in den ersten Monaten am regulären Leichtathletik-Training montags und freitags teilgenommen, bis dann zukünftig in den höheren Jahrgängen auf ein reines Lauftraining umgestellt wird. Die ersten drei Einheiten gelten als „Schnuppertraining“ danach kann sich für eine langfristige Vereinsmitgliedschaft entschieden werden.

Bewusst hat sich das LAT auf die Fahnen geschrieben, Mittel- und Langstrecken-Training nicht im Erwachsenen- oder Seniorenbereich anzubieten, da man dem VSV Borna und dem SV Eula keine unnötige Konkurrenz in der Mitgliedschaft machen will und lieber eine Lücke im Nachwuchsbereich füllen will sowie ein Angebot an laufbegeisterte jugendliche Leichtathleten unterbreiten will.

▶ Trainingszeiten:

Montag:

AK 12/13: 17.00 – 19.00 Uhr;

AK 14 – U20: 17.30-19.30 Uhr

Dienstag:

AK 14 – U20: 18.00 – 20.00 Uhr

Freitag:

AK 12 – U20: 17.00 – 19.00 Uhr

▶ Kontakt:

✉ lat-borna@t-online.de

☎ 03433 851966

Carlo Hohnstedter

